TTC 定例山行実施記録表

2026 年 6 月 16 日 K.S 作成

1.山行名	高水三山　（高水山 759m、岩茸石山 793m、惣岳山 756m）　[東京都]
2.実施日	2026 年 6 月 1 3 日(土)　　日帰り　　公共交通機関利用
3.天候/参加人員	天候：晴のち曇り レベル：★★ 参加者：22 名(男性 8 名/女性 14 名)
4.パーティスタッフ	省略
5. 参加メンバ	省略
6. 費用(本厚木起点) 2,458 円 /人	【内訳】小田急線本厚木駅⇔町田駅＝￥261×往復＝￥522 JR 町田駅～軍畑駅(往路)＝￥902　JR 御嶽駅～町田駅(復路)＝￥1,034

7.歩行/行動時間

	歩行時間	休憩時間	行動時間
計画	4：35	1：25	6：00
実行	4：00	1：10	5：10

8.実行コースタイム記録

小田急本厚木＝＝ 町田/JR 町田＝＝ 八王子/八高線＝＝＝ 拝島＝＝＝＝青梅/青梅線＝＝＝＝軍畑駅

7:15　7:30/7:39　8:05/8:13　8:25/8:31　8:54/8:55　9:14

25　10　（休憩 5）　60+休憩 10　5　（昼食 30）　30　（休憩 10）　30　（休憩 10）　80+休憩 5

軍畑駅―― 高源寺―高水山登山口――― 常福寺―高水山―――岩茸石山――― 惣岳山――――御嶽駅

09:35　10:00　10:10/10:15　11:25　11:30/12:00　12:30/12:40　13:10/13:20　14:45

御嶽駅＝＝＝＝＝青梅＝＝＝＝＝拝島＝＝＝＝＝八王子＝＝＝＝＝町田＝＝＝＝＝本厚木駅

15:09　15:26/15:31　15:48/16:02　16:14/16:21　16:51/16:58　17:19

9.コースの概要、特記事項、反省事項等

１．多摩川渓谷の北側に並んだ高水山、岩茸石山、惣岳山をあわせて高水三山と呼び、駅から歩けるお手頃な奥多摩入門コースとして人気を集め、週末は都内から多くのハイカーで賑わっている。 梅雨入り発表後の最初の週末は、運よく晴れの予報で実施できてまずは安心。 早い時季から暑い日が続いていたせいか、当日はハイカーの数はとても少なかった。今回の参加者は総勢 22 名。 自宅からマイカーで最寄り駅まで来るメンバー、何度か路線を乗り継いで電車で来るメンバーと移動手段は様々で、集合場所の JR 軍畑駅に集合時間に集まるよう、特に入会間もない参加者はさぞかし神経を使っただろう。 CL 自身、初対面の参加者が 5 名いて少し心配したが、全員がちゃんと時間に揃ってくれてホッとした。

２．9 時 35 分に軍畑駅を出発。 高源寺を越え、登山口までの 30 分ほど舗装路を歩き、ここから山道に入る。 強い日差しを背に浴びながら高水山までの 1 時間の急登はきつい。 途中 2 回ほど休憩をとりながら 11 時半に高水山に着いた。ここで昼食をとり、アップダウンを繰り返して残りの二座を行く。 次の岩茸石山が三座のなかでは比較的に眺望がよく、棒の峰、川苔山などが見えた。 尾根を涼しい風が通り抜け、後半は快適に歩みを進める。 急に前方が開けて見晴らしのよい場所を抜け、惣岳山の手前で木の根と露岩がむき出しになった急登を慎重に登ったら三座征服。 あとは 1 時間半ほどかけてゴールの御嶽駅まで下るのみ。 昼前に確認した天気予報によると、午後 2 時以降に夕立の恐れとのこと。 少々ピッチを上げて歩くと、ゴールの御嶽駅に着く直前にポツポツと大粒の雨が降り出す。 雨具を装着することなくギリギリ下山できた。

３．22 名のビッグパーティなので SL を 2 名体制とし、お二人には真ん中と最後尾を歩いていただき、メンバーの様子や他の登山者への道譲りをみていただいた。 CL を任されるたびに毎回同じ反省を繰りかえすのだが、特に前半の登りで列が長くなってしまい、最後尾の SL の姿を確認できずに歩いてしまう。 先頭の CL はゆっくり歩いているつもりなのだが、後方のメンバーからの「先頭もっとゆっくりお願い～」という声に応えられない。 今回お試し参加されたＩさんはじめ入会間もない方々も最初こそ緊張気味であったが、だんだんお互いに打ち解けて楽しそうに歩いていた様子でなにより。 相変わらずのつたない CL ではあったが、参加者全員に盛り立てていただき、全員無事に完歩でき、奥多摩の山歩きをいっしょに楽しめたことに感謝したい。